

Заключение

В целом наши результаты показывают, что нобелевские лауреаты обычно аффилированы с элитными научными организациями. Большинство из них получило первоклассное высшее образование, а работу, получившую Нобелевскую премию, они вели во всемирно известных исследовательских центрах, и на момент получения премии они также были аффилированы с передовыми университетами или институтами. Будущее покажет, будут ли последующие нобелевские лауреаты выпускниками и сотрудниками небольших и менее известных вузов США или других стран.

DOI: <http://dx.doi.org/10.6017/ihe.2017.90.9928>

Высшее образование, здоровье студентов и проблема ожирения в развивающихся странах

Катрина Тейлор

Катрина Тейлор — заместитель директора по спорту Бостонского колледжа, США. E-mail: caitriona.taylor@bc.edu.

Доля людей, страдающих ожирением, стремительно растет во всем мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), общемировой показатель вырос вдвое в сравнении с 1980 годом. А в развивающихся странах доля населения с ожирением за последние 20 лет утроилась в связи с потреблением высококалорийной пищи и сидячим образом жизни. Ожирение, лишний вес и связанные с этим недуги оказываются причиной 5% смертей.

Борьба с этой тревожной тенденцией стала одной из приоритетных задач ВОЗ. В мае 2004 года ВОЗ приняла Глобальную стратегию по питанию, физической активности и здоровью. Глава ВОЗ д-р Маргарет Чан в выступлении 8 февраля 2017 года отметила, что, хотя в мире по-прежнему остро строит проблема голода, за последнее десятилетие «большинство мирового населения растолстело».

Это всеобщая проблема вне зависимости от уровня образования или дохода. Однако она имеет особенно большое значение для вузов, обучающих завтращние поколения. К тому же у них есть ресурсы и инфраструктура, необходимые для развития программ поощрения и продвижения здорового образа жизни.

В Северной Америке наблюдается положительная корреляция между уровнем образования и доходов

и снижением уровня ожирения. Данные показывают, что люди, продолжившие образование после школы, менее склонны к проблемам с лишним весом. По статистике Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР), более грамотное и образованное взрослое население на 33% чаще считает свое здоровье хорошим, чем менее грамотное и с низким уровнем образования.

В развивающихся странах ситуация отличается: уровень ожирения среди молодого поколения (детей нового, постоянно растущего среднего класса), наоборот, растет. По данным исследования 2014 года, опубликованного в журнале *International Journal of Environmental Research and Public Health* и охватившего 15 746 студентов бакалавриата в 22 университетах из стран с низкими доходами, стран со средними доходами и стран с переходной экономикой, 22% выборки страдало от лишнего веса или ожирения. В развивающихся странах вузы дают студентам надежду на более экономически перспективное будущее. Они же должны отреагировать на тенденцию к повышению доли людей с высшим образованием, которое не сопровождается снижением уровня ожирения.

Борьба с этой тревожной тенденцией стала одной из приоритетных задач ВОЗ.

Египет

По данным доклада ВОЗ за 2010 год, от ожирения или лишнего веса страдает 70% египтян, и это самый высокий показатель в Африке. Выше всего уровень ожирения в Египте среди наиболее богатых и образованных. Таким образом, это подходящий для изучения пример развивающейся страны.

Правительство Египта знает о набирающей обороты эпидемии ожирения. Чтобы оценить масштабы проблемы, в 2015 году Министерство здравоохранения провело Всеегипетский опрос о проблемах здоровья. Результаты оказались ужасающими. Оказалось, что 76% женщин и 60,7% мужчин в возрасте 15–59 лет страдают от избыточного веса или ожирения. В отличие от Европы и США, в Египте высшее образование не «спасает» от ожирения: так, среди мужчин без образования им страдает 60,9%, а среди тех, кто получил полное среднее или высшее образование, — 68,2%. Избыточным весом или ожирением страдает 83,1% египтянок без образования и «всего лишь» 77,3% женщин, окончивших школу или вуз, — таким образом, вузы должны заняться этой проблемой.

Более того, египтяне с более высоким уровнем доходов чаще страдают ожирением. Если сравнить

самый бедный квартиль населения и самый богатый, то уровень ожирения среди мужчин составляет 51,9% и 67,8% соответственно, а среди женщин — 70,9% и 78,4% соответственно. По мере повышения доступности высшего образования (а Египет планирует увеличить к 2021–2022 году долю учащейся молодежи с нынешних 32% до 40%), что, скорее всего, будет происходить в основном за счет частных университетов, вузы, особенно частные, будут набирать именно тех, кто наиболее склонен к ожирению или избыточному весу, то есть самых образованных и самых богатых.

Текущие спортивные инициативы в Египте

Один из основных факторов, ведущих к ожирению и лишнему весу, — низкая двигательная активность. Египетские университеты уже признали важность физической нагрузки. Например, Каирский университет, главный в стране, объявил физкультуру одним из ключевых видов деятельности студентов. А частный Американский университет в Каире работает по западной системе, в которой спорт и развлечения являются неотъемлемой частью обучения. В основе любой стратегии по увеличению двигательной активности студентов лежит наличие и аккуратное использование соответствующего оборудования и инфраструктуры.

Однако в египетских вузах, в отличие от западных, часы работы имеющихся спортивных объектов ограничены. Вузам необходимо разрабатывать планы по увеличению коэффициента загрузки спортивного оборудования. В Американском университете в Каире, например, всего 10% студентов бакалавриата пользуется спортивной инфраструктурой вуза. Если уж в элитном частном университете такие показатели, можно предположить, что в других вузах, частных или государственных, дела обстоят так же или еще хуже. Для сравнения: в Северной Америке спортивной инфраструктурой и рекреационными зонами, которыми оборудованы вузы, пользуется 75% студентов. Если бы египетские вузы расширили часы работы спортивных объектов и разработали специальные физкультурные и оздоровительно-просветительские программы, это помогло бы повысить двигательную активность студентов и таким образом решить одну из ключевых проблем, способствующих распространению ожирения.

Заключение

В развитых странах наблюдается корреляция между высоким уровнем образования и доходов и низким уровнем ожирения и лишнего веса. Но это лишь корреляция, причинно-следственной связи между этими показателями нет. В развивающихся странах ситуация противоположная, поэтому важно, чтобы университеты этих стран сделали здоровье и здоровый образ жизни ключевыми элементами своей миссии. Развивающиеся страны должны активизировать усилия по вовлечению студентов в спортивные

программы — это важнейший шаг в борьбе с кризисом ожирения, приостановить рост которого можно лишь через образовательную работу и популяризацию спорта. Развивающиеся страны отстают по экономическим показателям и уровню образованности населения, а уровень здоровья их населения продолжит снижаться, если вузы не сделают оздоровление студентов одним из своих приоритетов.

DOI: <http://dx.doi.org/10.6017/ihe.2017.90.9751>

Реквием по мечте: академическая свобода в демократических режимах под угрозой

Даниела Крачун, Георгиана Михут

Даниела Крачун — аспирант Центрально-Европейского университета, Будапешт, Венгрия. E-mail: Craciun_Daniela@phd.ceu.edu.

Георгиана Михут — аспирант Центра по изучению международного высшего образования при Бостонском колледже, США. E-mail: mihut@bc.edu.

Академическая свобода — это основополагающая ценность и одновременно главный принцип работы высших учебных заведений. Этот принцип настолько глубоко встроен в научную и преподавательскую деятельность (в особенности в демократических странах), что воспринимается как нечто само собой разумеющееся. Однако в последнее время правительства демократических стран начали принимать репрессивные меры против ученых и вузов.

Академическая свобода и правительства демократических стран

Президент Польши Анджей Дуда грозитя отобрать у авторитетного историка высокую государственную награду за то, что тот в своей работе написал об участии поляков в Холокосте. Что еще хуже, недавно избранное консервативное правительство предложило наказывать пятилетним тюремным сроком всех, кто утверждает, будто бы Польша так или иначе участвовала в преступлениях нацистского или сталинского режима. Венгрия быстро провела поправку к Закону ССIV от 2011 года «О национальном высшем образовании», которая направлена на регулирование деятельности существующих в стране 28 международных